

mijn praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters?

Robert van Kleef over zijn praktijkstart.

TEKST: CORIEN LAMBREGTSE



'Maak het startende huisartsen gemakkelijker'

Al een beetje gewend aan het praktijkhouderschap?

'Voordat ik de praktijk per 1 juli overnam, heb ik een jaar waargenomen. Dat scheelt. Toch voelt het heel anders nu ik praktijkhouder ben en mijn naam op het bordje staat. Ik ben nu echt de huisarts van mijn patiënten. Het schept een andere band, dat voelde ik meteen. Ik vind het een voorrecht om hun huisarts te mogen zijn. Mijn voorganger heeft de praktijk 29 jaar lang samen met zijn vrouw gerund. Zij was dokters-assistente. De laatste jaren hadden ze ook een POH-somatiek. Het praktijkteam waarmee ik begin, is meteen al een stukje groter, met een waarnemer, twee assistentes en twee POH's. Mijn vrouw Annemarie gaat een dag per week als POH-GGZ werken. Zij doet ook de administratie van de praktijk, daar ben ik zelf niet goed in. We zijn dertien jaar getrouwd, nu gaan we voor het eerst samenwerken. We vullen elkaar goed aan. Ik heb altijd duizend ideeën, Annemarie is een stuk realistischer.'

Hoe ben je bij deze praktijk terechtgekomen?

'Toen ik bijna klaar was met de huisartsenopleiding, heb ik een gesprek gehad met iemand van de regionale huisartsenorganisatie over de mogelijkheden om in de buurt van Zwolle een praktijk over te nemen. Zij had vlak daarvoor een gesprek gehad met mijn voorganger, die op zoek was naar een opvolger. Op die manier zijn we anderhalf jaar geleden met elkaar in contact gekomen. Alsof het zo moest zijn. Deze praktijk zit al meer dan 100 jaar in het centrum van Hasselt, nog steeds in hetzelfde pand. De populatie bestaat uit mensen die al generaties in Hasselt wonen. Nuchtere mensen die niet voor alles naar het ziekenhuis hoeven, maar het prima vinden als de huisarts zelf veel dingen doet. Dat sprak me heel erg aan.'

Zaken die mee- of tegenvallen?

'De eerste maanden zijn ontzettend druk. Je moet enorm veel regelen. Een nieuwe website, een praktijkfolder, een ict-systeem, de telefooncentrale en heel veel administratieve zaken. Waarom wordt het starters niet gemakkelijker gemaakt om een praktijk over te nemen? Misschien kunnen regionale zorgorganisaties iemand aanstellen die startende praktijkhouders ontzorgt bij het aanmelden en inregelen van hun praktijk.'

Ik weet zeker dat dit de drempel om een praktijk te starten zou verlagen.'

Is een solopraktijk nog wel van dese tijd?

'Ik vind het heerlijk dat ik zelf kan bepalen hoe de praktijk wordt ingericht. Dat geeft mij een gevoel van vrijheid. Ik doe het natuurlijk niet alleen, maar samen met het team. Daarnaast werk ik nauw samen met de twee collega-huisartsen in Hasselt. Op vrijdagmiddag zitten we bij elkaar om te sparren over casuïstiek en praktische zaken. We nemen voor elkaar waar in vakanties en zijn om de beurt een middag in de week dicht. Die samenwerking is heel plezierig.'

Waar staat je praktijk over vijf jaar?

'We zijn bezig om een nieuw gezondheidscentrum te bouwen, waar we met de drie huisartsenpraktijken samen intrekken. Daarnaast is er ruimte voor de apotheek en nog wat eerstelijns zorgverleners. Het is de bedoeling dat elke praktijk zijn eigen patiënten en personeel houdt, maar we kijken natuurlijk ook wat we samen kunnen doen. Samenwerking wordt steeds belangrijker. Niet alleen met collega-huisartsen, maar ook met andere zorgverleners en met de hulpverleners in het sociale domein. Die samenwerking ga ik zeker ook opzoeken.'

Verhuis je nog naar Hasselt?

'We wonen in een buitenwijk in Zwolle, 8 km fietsen van Hasselt. Dit is voor mij ideaal. Ik fiets naar mijn werk en doe alle visites ook op de fiets. Ik heb zo'n mandje waar ik m'n tas inzet. Ik vind het heel belangrijk om mensen te stimuleren meer te bewegen. Al is het maar om de trap te nemen, in plaats van de lift. Veel mensen lijden aan bewegingsarmoede. Daarom geef ik zelf het goede voorbeeld. Voor mijzelf is bewegen pure noodzaak. Ik sport zeker om de dag: wielrennen, hardlopen en zaalvoetballen. Ik heb het nodig om mijn hoofd leeg te maken en in balans te blijven.'

Tip voor wie twijfelt over het praktijkhouderschap?

'Als je volledig zeggenschap wil over hoe je je praktijk inricht en over hoe en wanneer je werkt, dan is het praktijkhouderschap de beste keuze. Ik voel als praktijkhouder veel meer vrijheid om nieuwe dingen te ondernemen en te bedenken dan hiervoor.' 1

WIE

Robert van Kleef (1986), huisarts sinds april 2021, daarvoor 5 jaar militair arts. Deed de huisartsenopleiding in Zwolle. Vader van vier kinderen: 10, 7, 4 en 1 jaar.

WAT

Overname solopraktijk (2500 patiënten) in Hasselt, per 1 juli 2022. Het team bestaat uit 1 huisarts, 1 waarnemer, 2 assistentes, 1 POH-S en 1 POH-GGZ.

WERKTIJD

3,5 dag patiëntenzorg, 1 dag praktijkzaken, daarnaast ANW-diensten. 5 weken vakantie per jaar.

BALANS

Veel bewegen. Op de fiets naar de praktijk, om de dag hardlopen of wielrennen, wekelijks zaalvoetbal met vrienden.

JOUW START IN DEZE RUBRIEK?

Heb je de afgelopen twee jaar een praktijk overgenomen, ben je maat geworden of ben je zelf een praktijk gestart? En wil je jouw ervaringen delen in De Dokter?

De redactie komt graag met je in contact. Mail naar dedokter@lhv.nl o.v.v. 'mijn praktijkstart'.