

HÉT LANDELIJKE, GESPECIALISEERDE ZIEKENHUIS VOOR BORST(KANKER)ZORG



030 721 01 04
www.alexandermonro.nl
Bilthoven

GESPECIALISEERD EN EXCELLENT

Door onze focus en specialisatie zijn de experts in het Alexander Monro Ziekenhuis (AMZ) uiterst bekwaam in het diagnosticeren en behandelen van borstkanker en borstaandoeningen, inclusief oncoplastische borstreconstructies.

RESULTATEN TIEN JAAR GESPECIALISEERDE BORSTKANKERZORG

Onderzoek van de resultaten van tien jaar AMZ door het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) toont onder andere dat de zorg in het AMZ heel goed is, evenals de prognose van de patiënt ten opzichte van het landelijke gemiddelde.

OPVALLENDE RESULTATEN:

- Vaker MRI-onderzoek in het AMZ ingezet Conform de richtlijn
- Vaker inzet neo-adjuvante chemotherapie Conform de richtlijn
- Vaker een directe reconstructie na een borstamputatie in AMZ Minder onnodige vervolgooperaties

Bekijk de resultaten van 10 jaar gespecialiseerde borstkankerzorg hier



Dokter, neem jij ook 10 minuten pauze voor jezelf?

Als arts heb je natuurlijk oog voor je patiënt. Maar heb je ook oog voor jezelf?

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat mindfulness en meditatie bijdragen aan veerkracht bij stress en emotionele zelfregulatie. Het bevordert mentale weerbaarheid en gezondheid. Dit is goed voor jezelf en voor je patiënten.



Ludovic Dujardin, mede-oprichter van de meditatie-app Petit BamBou:

"Ik ben er trots op dat Petit BamBou de nr. 1 meditatie-app in Europa is en al meer dan 10 miljoen mensen heeft geholpen met praktische oefeningen. De hoge kwaliteit en gebruikerstevredenheid maken dat ook veel artsen en psychologen de app inmiddels bij hun patiënten aanbevelen."



Petit BamBou

De meditatie-app Petit BamBou

- De app Petit BamBou heeft al meer dan 10 miljoen gebruikers in Europa begeleid bij meditatie- en ademhalingsoefeningen
- Alle meditaties worden ontwikkeld met artsen, psychologen en mindfulness-trainers
- Thema's zoals slaap, stress, angst, zelfvertrouwen...
- Gratis kennismakingssessies voor kinderen en volwassenen (en onbeperkt!)

Zelf ook eens proberen? Vind de app op iOS, Android en petitbambou.com. Of download meteen hier:



'Helemaal praktijkhouder, maar dan in loondienst'



Monique Hartings is praktijkhouder in loondienst van Stroomz. Ze werkt drie dagen per week als huisarts en één dag per week als projectleider arbeidsmarkt. Een van haar projecten is de Starterspool. Deze moet jonge huisartsen helpen een vaste plek te vinden, bijvoorbeeld als praktijkhouder in loondienst.

TEKST: CORIEN LAMBREGTSE
FOTOGRAFIE: VERSE BEELDWAREN

In de Brainportregio rond Eindhoven wordt de komende jaren een explosieve inwonersgroei verwacht. Dat wordt ook voor de huisartsenzorg een uitdaging. De Regionale Eerstelijns Organisatie (REO) Stroomz en de Regionale Huisartsen Organisatie (RHO) Pozob, de LHV-afdeling Brabant-Oost en de Huisartsenposten Oost-Brabant hebben het samenwerkingsverband Huisartsen Brainport opgericht om zich daarop voor te bereiden.

'De Starterspool biedt jonge huisartsen die net klaar zijn met hun opleiding de kans om zich te oriënteren op de mogelijkheden in onze regio. Veel jonge huisartsen willen graag een vaste werkplek en een vaste patiëntenpopulatie, maar vinden het lastig om een plek te vinden die bij hen past. Bovendien zitten er ook heel wat haken en ogen aan het werken op een vaste plek, zeker als praktijkhouder. Het gevolg is dat ze veel langer blijven waarnemen dan ze eerst van plan waren.

Op dit moment werkt 60 procent van de huisartsen in onze regio in een vaste praktijk, 40 procent is

waarnemer, maar we zien dat het aantal waarnemers blijft stijgen. Dat vinden we zorgelijk. Het is prima om een flexibele schil te hebben, maar dat hoeft zeker niet de helft van de beroepsgroep te zijn.

■ AANMELDINGEN

Met de starterspool willen we jonge huisartsen helpen om een vaste plek te vinden. We bieden hun gedurende twee jaar de kans om op verschillende werkplekken in de regio te kijken. Het programma passen we aan op de wensen van de starter: in de stad of op het platteland, een kleine of grote praktijk of een gezondheidscentrum. Zo kunnen mensen kennismaken met de plek waar ze mogelijk als praktijkhouder of huisarts in loondienst zouden willen werken. Er zijn verschillende praktijken die graag met een starter in zee zouden gaan, het wachten is nu op de aanmeldingen.

Als deelnemer aan de Starterspool kom je bij Stroomz in loondienst. Je hoeft dus zelf even niets te regelen. We streven ernaar dat mensen minimaal een half jaar en in ieder geval drie dagen per week in een praktijk werken. Je wordt ingewerkt in de praktijk en maakt nadrukkelijk deel uit van het team. Je doet mee aan huisartsoverleggen, teambesprekingen, andere overleggen en natuurlijk ook aan scholingen in het kader van de ketenzorg. Het programma duurt in principe twee jaar, maar als je binnen die twee jaar al een vaste plek vindt, is dat natuurlijk ook goed. Want dat is juist wat we willen: mensen toeleiden naar een vaste plek die bij hen past.

■ ZEGGENSCHAP

Niet iedere huisarts hoeft praktijkhouder te worden. Maar wij geloven in de meerwaarde van een huisarts die zorg draagt voor een vaste patiëntengroep en zich inzet voor de samenwerkingsverbanden in een wijk. Daarom biedt Stroomz huisartsen de kans om als praktijkhouder in loondienst te komen van een gezondheidscentrum, maar je kunt ook praktijkhouder of

‘Starters krijgen de kans om in verschillende praktijken te kijken of het past’

hidha worden in een bij Stroomz aangesloten huisartsenpraktijk. Die praktijken worden qua bedrijfsvoering door Stroomz ontzorgd. Vaak wordt gedacht dat je als huisarts in dienst van een grote organisatie minder zeggenschap hebt. Bij Stroomz kun je samen met het team van het gezondheidscentrum van alles bedenken, zolang de patiëntenzorg maar goed gaat. Ook wordt vaak gedacht dat je als huisarts in loondienst minder verdient dan een waarnemer of praktijkhouder. Maar het verschil valt mee, omdat vaak een brutobedrag wordt vergeleken met een nettobedrag. Als je in loondienst bent, betaalt de werkgever immers mee aan zaken als pensioen, arbeidsongeschiktheidsverzekering, eindejaarsuitkering en vakantiegeld. En je krijgt veel ruimte om je ambities te verwezenlijken. Stroomz stimuleert huisartsen om opleidingen te volgen, bijvoorbeeld kaderhuisarts te worden, mee te denken in een ICT-werkgroep of actief te worden binnen Ineen of de LHV. Praktijkhouder in loondienst is een al lang bestaande vorm van praktijkhouderschap, maar nog relatief onbekend. Het is een heel goede optie voor een huisarts die op een vaste plek wil werken en het leuk vindt om samen met een team zorg te verlenen aan een vaste patiëntengroep, maar minder affiniteit heeft met ICT, praktijkvoering, HRM of huisvesting. Want in alle bijkomende zaken word je ontzorgd.’

Praktijkhouder zijn, maar zonder zorgen over bedrijfsvoering, regeldruk en ict-systemen. Fenneke van den Brand heeft samen met een collega een duopraktijk in een gezondheidscentrum van Stroomz in Eindhoven.

‘**H**et waarnemerschap bleek al snel niets voor mij. Ik werk liever met een vaste patiëntenpopulatie en een vast praktijkteam. Toen ik in december 2022 van de huisartsenopleiding kwam, ben ik wel eerst begonnen als waarnemer. Na een paar maanden kwam ik bij Gezondheidscentrum Meerhoven in Eindhoven terecht. Ik vond het er meteen heel fijn: de collega's, het praktijkteam, de patiëntengroep en de manier van werken. In deze wijk wonen veel internationale medewerkers van ASML, die veelal hoogopgeleid en digitaal vaardig zijn. Daardoor kunnen wij als praktijk veel digitaal doen.

Het team vroeg mij al snel of ik vaste waarnemer wilde worden, maar als ik wilde kon ik ook praktijkhouder worden. Het gezondheidscentrum bestaat uit drie duopraktijken en een van die duo's zocht een collega. Dat sprak me enorm aan.

In december 2023 ben ik als praktijkhouder in loondienst begonnen. Mijn collega en ik hebben samen 3700 patiënten op onze naam staan en zijn dus ook verantwoordelijk voor de bijbehorende diensten. Zij werkt 3 dagen per week, ik 3,5 dag. Op woensdag werken we allebei, die dag gebruiken we ook om te overleggen. We regelen zelf hoe we werken, vaak in nauwe samenwerking met de collega's van de andere duopraktijken. We zijn elkaars back-up.

In ons werk ligt de focus op de patiën-



‘Volwaardig praktijkhouder zijn, zonder de stress’

tenzorg. Dat is mogelijk doordat het grootste deel van de administratie, ict en bedrijfsvoering door Stroomz wordt gedaan. Stroomz is een stichting, geen commercieel bedrijf. Dat is voor mij heel belangrijk. Ik zou niet bij een commerciële huisartsenorganisatie willen werken. Het patiëntenbelang moet voorop staan.

■ IDEEAAL

Voor mij is dit de ideale manier van werken. Ik krijg de kans om het huisartsenvak beter te leren en

gaandeweg meer managementtaken op me te nemen, zoals het regelen van het rooster voor ons praktijkteam. Ik neem deel aan alle overleggen en heb evenveel zeggenschap als mijn collega's. Daardoor voel ik me helemaal praktijkhouder, maar dan wel op de manier die ik zelf fijn vind. Praktijkhouder in loondienst is een best onbekende vorm van huisartszijn. Voordat ik bij Stroomz kwam werken, had ik er ook nog nooit van gehoord. In de opleiding hoor je vooral over het waarnemerschap, niet

over de verschillende vormen van praktijkhouderschap. Als ik aan jonge collega's vertel wat ik doe en hoe het bij Stroomz is georganiseerd, zijn ze verrast dat je ook op deze manier huisarts kunt zijn. Helaas zijn er in het land niet veel van dit soort samenwerkingsverbanden en organisatievormen. Wellicht kunnen andere zorggroepen dit overwegen, zeker in regio's waar ze met opvolgingsproblemen zitten. Ik denk dat het voor veel waarnemers die een vaste plek zoeken een mooie oplossing kan zijn. Praktijkhouder in loondienst is een laagdrempelige manier om volwaardig praktijkhouder te zijn, maar dan zonder de stress die veel praktijkeigenaars ervaren.’