

# mijn praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters? Huisarts Sabine Vas Nunes over haar praktijkstart.

TEKST: BERBER BIJMA / FOTOGRAFIE: JOHN DIJKGRAAF



*'Het moet ontzettend leuk zijn om in deze praktijk te werken'*

## Hoe ben je in Zoetermeer beland?

'Ik was gelukkig in Den Haag, waar ik vaste waarnemer was in een leuke praktijk en waar ik een mooie bestuursfunctie had bij de regionale huisartsenorganisatie Hadoks. Ik kreeg een functie in Zoetermeer aangeboden, een combinatie van praktijkhouder en kwartiermaker voor een nieuw gezondheidscentrum, beide in dienst van de regio-organisatie Eerstelijnszorg Zoetermeer, EZZ. In eerste instantie zei ik nee, maar de vraag bleef bij me terugkomen. Toen besloot ik me toch eens te verdiepen in waar ik dan "nee" tegen zei. Uiteindelijk heb ik besloten het wél te doen, met name omdat ik heel graag wil werken in EZZ-verband. EZZ bestaat al vijftig jaar en is inmiddels een mega-volwassen eerstelijns organisatie met meerdere disciplines. Het voelt voor mij als een warm bad. Als het érgens lukt een state-of-the-art innovatief gezondheidscentrum neer te zetten, dan wel hier.'

## En daar kreeg je het praktijkhouderschap dus bij.

'Klopt. Ik wil iets moois neerzetten in Zoetermeer en kreeg deze praktijk erbij, als basis voor het nieuwe centrum. De praktijk is drie jaar geleden als nulpraktijk opgericht in een wijk met een lage sociaaleconomische status, omdat daar dringend behoefte was aan uitbreiding van de huisartsenzorg. Inmiddels zitten we in de naastgelegen nieuwbouwwijk tussen nog leegstaande kantoorpanden. We zitten op loopafstand van de oude locatie en alle patiënten uit de bestaande wijk zijn meegekomen. Toen ik kwam, had de praktijk 1800 patiënten. De eerste praktijkhouder heeft na mijn komst afscheid genomen. Inmiddels hebben we 3000 patiënten. Of eigenlijk: ik, want ik ben solo-praktijkhouder. Maar ik zeg nooit "ik", want we verlenen de zorg met een fantastisch team. De verwachting is dat uiteindelijk zo'n 15.000 mensen onder het nieuwe gezondheidscentrum gaan vallen.'

## Hoe vind je het om praktijkhouder in loondienst te zijn?

'In de dagelijkse praktijk ben ik voor vrijwel alles verantwoordelijk, waaronder het personeelsbeleid. En de patiënten staan natuurlijk op mijn naam. Ik voel me dus voluit praktijkhouder, al draag ik niet het financiële risico. Ik zou de praktijk op termijn kunnen kopen. Dat sluit ik niet uit, maar EZZ is zo'n goede werkgever dat ik daarvan voorlopig de meerwaarde niet zie.'

## Hoe verdeel je je tijd tussen dokteren en kwartiermaken?

'Ik heb de vrijheid om zelf mijn tijd tussen mijn

beide functies te verdelen, waarbij gemiddeld zeker drie dagen naar het praktijkhouderschap gaan. Ik ben huisarts in hart en nieren, maar kan me tegelijk niet voorstellen dat ik daar niet iets anders náást zou doen.

Mijn beide functies vullen elkaar mooi aan. Als ik niet in de praktijk zou werken, zou ik niet weten waar ik het als kwartiermaker over heb. En andersom: ik neem het kwartiermakerschap mee in de consulten. Ik heb gedeeltelijk een master in Population Health Management gevolgd, die mij helpt om de héle patiënt te zien en uiteindelijk het geheel van alle patiënten. Van onze praktijkpopulatie heeft op dit moment maar liefst 40 procent een vastgestelde psychische aandoening; daar moeten we natuurlijk bij de invulling van het nieuwe gezondheidscentrum rekening mee houden, ook als samenstelling van de nieuwe inwoners heel anders is.

We werken voor de ontwikkeling van het nieuwe centrum overigens samen met de Health Campus van het Leids Universitair Medisch Centrum. Zij zijn gespecialiseerd in het combineren van CBS-gegevens met gezondheidsstatistieken. Simpel gezegd: als je weet wat voor huishoudens met wat voor inkomen hier komen wonen, kun je vrij goed voorspellen wat de grootste gezondheidsrisico's zijn en welke voorzieningen je dus nodig hebt voor de nieuwe wijk.'

## Hoe ervaar je het werkgeverschap?

'Dat vind ik het meest uitdagende aan het praktijkhouderschap. Personeelsmanagement was voor mij de belangrijkste verandering toen ik praktijkhouder werd, niet zozeer dat ik patiënten op naam kreeg. In mijn vorige praktijk had ik als waarnemer ook al een vaste patiëntengroep.

Ik heb veel aandacht gegeven aan de inrichting van de praktijk: strak, maar wel huiselijk. We werken hier hard, dan moeten we ons hier ook ontzettend prettig voelen. Als nieuwe medewerkers komen solliciteren, helpt die fijne uitstraling ook mee. Het moet ontzettend leuk zijn om in deze praktijk te werken, maar ik vind dat tegelijk het moeilijkste om te realiseren. Je bent er niet met alleen een verjaardagskalender op de wc. Ik probeer aandacht te hebben voor hoe het met iedereen gaat, regelmatig te vragen hoe het thuis is, een bloemetje te geven aan een assistente die afstudeert, iemand naar huis te sturen die zich niet lekker voelt. Maar dat moet wel allemaal van mij komen, terwijl ik er twee dagen per week niet ben. Soms denk ik: ik zou wel iemand willen hebben die de zachte kant van het werk regelt. Iemand die voor ons zorgt. Dat lijkt me heerlijk.' ¶



## WIE

**Sabine Vas Nunes (39) werkt sinds augustus 2022 bij Huisartsenpraktijk Entree in Zoetermeer, waarvan ze sinds 1 januari 2024 solo-praktijkhouder is. De praktijk heeft nu 3000 patiënten en gaat deel uitmaken van een groot nieuw 'Gezondheidsforum' dat in 2028 klaar moet zijn. Vas Nunes is ook kwartiermaker van het nieuwe centrum.**

## JONG GEZIN

Sabine is getrouwd met acteur Bas Muijs (bekend van onder andere Goede Tijden Slechte Tijden). Samen hebben ze drie kinderen van 4, 7 en 9 jaar. 'We hebben een druk leven, met gelukkig een fijn oppassysteem.'

## PRIVÉTIJD

'Naast mijn werk heb ik zeker een privéleven – ik vind dat dat moet. Ik tennis veel, spreek af met vriendinnen en familie en stap regelmatig op de racefiets.'

## VOOR HET GOEDE DOEL

'Ik fiets een paar keer per jaar mee als teamarts met het 'sterrenfietsteam'. Daarin zitten bekende sporters en acteurs die samen voor het goede doel fietsen. Mijn man fietst ook mee en is ambassadeur van de Hartstichting. Daar fietsen we binnenkort voor.'

## OP ZOEK

Sabine zoekt meerdere dokters die een eigen praktijk in de nieuwe wijk willen starten, of samen met haar de praktijk willen voortzetten. Mail naar [vasnunes@huisartsenpraktijk-entree.nl](mailto:vasnunes@huisartsenpraktijk-entree.nl)

## LHV-PRAKTIJKMATCH

Op [Praktijkmatch.nl](https://Praktijkmatch.nl) vind je meer praktijken die op zoek zijn naar een huisarts of opvolger. Als LHV-lid heb je toegang tot het hele aanbod.