

Wegwijsgids

Voor startende huisartsen in regio Rotterdam Rijnmond



Van harte gefeliciteerd; je bent (bijna) afgestudeerd!!

De LHV-afdeling Rotterdam heeft deze wegwijzer samengesteld om je op weg te helpen bij je eerste stappen als huisarts in de regio.

Dit document bevat algemene informatie over het werkzaam zijn als huisarts, LHV-producten en welke huisartsenorganisaties er in de regio zijn. De onderstreepte tekst bevat klikbare links naar websites en e-mailadressen.

Disclaimer: Bij sommige hyperlinks heb je alleen toegang tot een product of HAweb als je al LHV-lid bent. Indien je wel al LHV-lid bent, maar de links het niet doen, neem dan contact op met rotterdam@lhv.nl of webredactie@lhv.nl

Inhoud

1. [Starten als huisarts](#)
2. [Over de LHV](#)
3. [LHV-afdeling Rotterdam](#)
4. [Huisartsenorganisaties in de regio](#)

1. Starten als huisarts

Ben je benieuwd wat je moet regelen voordat je als huisarts aan de slag kunt of wat je volgende stap kan zijn na je opleiding? De LHV biedt veel nuttige informatie en handige producten om je op weg te helpen.

- Op [deze pagina](#) lees je alles wat je geregeld moet hebben voordat je begint als huisarts.
- Wil je meer inhoudelijk weten hoe de huisartsenzorg in elkaar zit? Klik dan [hier](#).
- De LHV heeft diverse checklists voor [starten als waarnemer](#), [werken in loondienst](#) en een [checklist praktijkstart](#).
- Weet je niet precies welke werkvorm bij je past? Doe dan de [LHV-zelfscan](#).
- Als je start als waarnemer, kijk dan ook eens naar de [LHV-waarneemgids](#). Deze krijg je gratis bij het afsluiten van een LHV-lidmaatschap.
- Overweeg je een praktijk te starten, wil je een praktijk overnemen of toetreden tot een maatschap? Lees [hier alles over praktijkhouderschap](#).
- Met de [LHV-contractgenerator](#) stel je in enkele minuten een kant-en-klare waarneemovereenkomst op. De duur van de waarneming bepaalt wat voor contract je nodig hebt. We hebben diverse varianten voor je opgesteld.
- **Let op! Per 1 januari 2025 wordt het handhavingsmoratorium van de Wet DBA opgeheven, en de Wet Vbar, die duidelijkheid biedt over arbeidsrelaties, is in ontwikkeling. Lees hier meer over op onze [website](#).**

Werk vinden in de regio

- Op de Praktijkmatch vind je jouw nieuwe praktijk! Bekijk vacatures op de [LHV Praktijkmatch](#) (gratis voor LHV-leden).
- Voor kortdurende waarnemingen maak je gebruik van de [WaarneemApp](#), waar je gemakkelijk met je HAweb-account kunt inloggen.
- Er zijn diverse Telegram-groepen in de regio waar dagwaarneming en diensten worden aangeboden. Bijvoorbeeld 'Vacatures Dordt-Gorinchem' en 'LHV WAGRO Rdam Vacatures'.
- Na aanmelding bij de huisartsenpost kun je hier als waarnemer ook avond-, nacht- en weekenddiensten invullen. Voor meer informatie over wat je moet weten en waar je rekening mee moet houden tijdens deze diensten, raadpleeg de [Handreiking Waarnemers op de huisartsenpost](#).

Loopbaan

- [Loopbaanadvies](#): Bij vragen over je loopbaan en carrièreperspectief, zoals de mogelijkheden na je opleiding, het starten van een eigen praktijk, of het vinden van een goede balans tussen werkdruk en werkgeluk, kun je het [loopbaanadvies](#) van de LHV raadplegen. Vul het formulier op de [LHV-website](#) in of bel naar het frontoffice (DFO) 085 048 0076 voor persoonlijk advies en ondersteuning.
- [Mentorprogramma](#): Als startende huisarts zie je naast het huisartsenwerk veel andere zaken op je afkomen. Je krijgt te maken met praktische vraagstukken die in de opleiding minder aan bod komen en die soms tot dilemma's leiden. Daarom biedt de LHV het mentorprogramma aan. Met een vaste sparringpartner kun je laagdrempelig zaken bespreken als 'Wat voor dokter wil ik zijn? Hoe zet ik mijn kwaliteiten in? Hoe houd ik plezier in mijn werk? Wil ik een eigen praktijk en wanneer?'. Wil je in 2025 meedoen aan het programma? Laat het ons weten via mentorprogramma@lhv.nl.

Nascholing

- Via de [LHV Academie](#) kan je uit meer dan 100 geaccrediteerde nascholingen kiezen. Als nieuw lid en startende huisarts krijg je van ons één gratis nascholing naar keuze cadeau. Houd hiervoor je mail in de gaten.
- Ook via [MedischeScholing](#) kun je veel (geaccrediteerde) nascholingen volgen.

Intervisie

- Huisartsen die in een intervisiegroep zitten, willen doorgaans niet meer zonder. Wat levert intervisie op en hoe richt je die in als je een nieuwe groep wilt opzetten of een bestaande groep nieuw elan wil geven? Lees [hier](#) meer over de voordelen van intervisie.
- Via [HAweb](#) wordt er weleens een oproep gedaan voor het oprichten of aansluiten van een intervisiegroep.

Ontmoeten

Waar kan ik mijn collega's ontmoeten (netwerken)?

- Word lid op [HAweb](#); daar vinden discussies plaats over landelijke en regionale thema's en kun je zelf ook discussies starten, vind je nieuwe dingen waar je van kunt leren en kun je vragen stellen.
- Heb je al een HAweb-account via je NHG-lidmaatschap? Koppel dan ook je LHV-nummer aan je bestaande account. Anders mis je de toegang tot alle LHV-informatie. [Voeg hier je LHV-nummer toe.](#)
- Heb je nog geen HAweb-account? [Activeer je account dan hier.](#) Vul je LHV- en/of NHG-nummer in om je account te activeren. Daarna heb je direct toegang tot het besloten deel van HAweb.
- Als waarnemer of hidha kom je elkaar vooral tegen bij de Wagro-café's en andere nascholingen. Tijdens de Wagro-café's is er vaak een korte update over wat er speelt in de huisartsenwereld, en is er altijd gelegenheid om met elkaar bij te praten. Ga naar de [LHV Academie](#) voor een overzicht van de actuele evenementen.



2. Over de LHV

De Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV) is een vereniging van en voor de leden. We zijn er voor alle huisartsen, in alle werkvormen, carrièrefasen en regio's. Hoe wil jij (straks) het liefst werken als huisarts? Wordt het waarnemen, in dienstverband of een eigen praktijk? De LHV helpt je graag met de voorbereidingen voor jouw start als huisarts. Met onder andere praktische tips, deskundige adviezen en nascholingen helpen we je snel op weg. Ook behartigen we jouw belangen bij politiek, gemeenten, zorgverzekeraars en andere partijen, zowel landelijk als regionaal. Hoe onze vereniging werkt, hoe we opkomen voor de belangen van de leden en wie ons bestuur en directie is, kun je hieronder terugvinden.

De LHV bestaat uit 19 afdelingen. Een afdeling is het regionale werkgebied van de LHV. Ieder LHV-lid wordt automatisch ingedeeld bij een afdeling. Bekijk in deze [animatie](#) hoe de LHV in elkaar zit.

Over de
LHV



Zo zit de LHV in
elkaar



Ons bestuur en
directie



LHV lidmaatschap

Als aios was je gratis lid van de LHV. Als starter stap je over op een regulier lidmaatschap, waarbij je het eerste jaar na afstuderen een flinke korting krijgt.

Als lid van de LHV geniet je, ook als startende huisarts, veel voordelen. Zo kun je advies krijgen over contracten, nascholingen volgen om je verder te ontwikkelen en heb je toegang tot onze producten. [Kijk alle lidmaatschap voordelen op een rij op onze website.](#)

Voor vragen over het lidmaatschap neem dan contact op met ledenadministratie@lhv.nl of bel naar 085 048 00 61.

Word lid van de LHV !



3. LHV-afdeling Rotterdam

Afdeling Rotterdam vertegenwoordigt de belangen van huisartsen bij ontwikkelingen in de regio en is een brug tussen de regio en het landelijke beleid van de LHV. Wat wij allemaal doen en waar wij ons voor inzetten, vind je in ons afdelingsplan. Bezoek ook zeker onze HAwebgroep.

Klik hier als je het volledige werkgebied van LHV-afdeling Rotterdam wilt zien.

Afdelingsteam

Elke afdeling wordt gerund door een afdelingsteam, bestaande uit ambassadeurs en LHV-medewerkers. Ambassadeurs zijn door de leden in de afdeling gekozen huisarts-vertegenwoordigers. Zij zijn het gezicht van de LHV in de afdeling en vormen jouw vertegenwoordiging in de regio. Onze afdeling bestaat uit vijf ambassadeurs:



Wendelien van der Gaag
w.vd.gaag@lhv.nl



Tekin Karaköse
t.karakose@lhv.nl



Yolanda Jansen
y.jansen@lhv.nl



Paul Huijsman
p.huijsman@lhv.nl



Frédérique Brommet
f.brommet@lhv.nl

Portfeuillees per ambassadeur

- Avond,- Nacht- en Weekendzorg
- Erasmus Medisch Centrum huisartsenopleiding
- Huisartsen Interventie Team
- Wagro

- Arbeidsmarkt
- Bestuurlijk Overleg Huisartsen Rijnmond
- Overleg Team Huisartsen Zilveren Kruis
- Samenwerkende Rijnmond Ziekenhuizen
- Taskforce continuïteit

- Avond,- Nacht- en Weekendzorg
- Regionaal Overleg Acute Zorgketen/ Regionaal Overleg Niet Acute Zorgketen
- Samenwerkende Rijnmond Ziekenhuizen

- Avond,- Nacht- en Weekendzorg
- Bestuurlijk Overleg Huisartsen Rijnmond
- Gemeente/sociaal domein
- Huisvesting
- ICT

- Emiel van der Doesspeld
- Gemeente/sociaal domein
- Huisartsen Interventie Team
- Huisvesting
- Samenwerkende Rijnmond Ziekenhuizen
- Wagro

HAweb afdeling Rotterdam

Via de HAwebgroep van afdeling Rotterdam kun je meepraten en meedenken over het beleid van de LHV en over regionale en landelijke thema's in de huisartsenzorg. Je kunt hier ook je input geven voor de Landelijke Ledenvergadering. Daarnaast biedt de HAwebgroep informatie over bijeenkomsten waar je andere huisartsen uit de regio kunt ontmoeten. Ook kun je vragen stellen aan collega's en andere LHV-leden, en met hen sparren over diverse onderwerpen. Als lid van de LHV krijg je automatisch toegang tot de besloten HAwebgroep van afdeling Rotterdam. Wil je weten hoe je HAweb werkt? Lees dan 'Snel op weg met HAweb'. Naast de website is er ook een HAweb-app beschikbaar.

Lukt het niet om toegang te krijgen of heb je andere vragen? Neem contact met ons op via rotterdam@lhv.nl of 085 04 80 100.

4. Huisartsenorganisaties in de regio

Over de regio

Rotterdam biedt een uitdagende en veelzijdige omgeving voor nieuwe huisartsen. Met een diverse patiëntenpopulatie en een breed scala aan zorgbehoeften, is er altijd iets nieuws te leren. De stad biedt veel mogelijkheden voor professionele groei. Voor meer informatie over het zorglandschap en de huisartsenzorg in de regio, kijk in het [Regiobeeld Rotterdam](#).

We stellen de huisartsenorganisaties binnen het afdelingsgebied kort aan je voor. Bekijk in de regio waar je werkt of je aansluiting wilt bij een van deze regionale huisartsenorganisaties.

Verder werken huisartsen in meer of mindere mate samen op het gebied van continuïteit en waarneming in Hagro-structuren. Het kan ook dat je als huisarts, samen met een paar collega's, in een toetsgroep (DTO, FTO, casuïstiek) aan intervisie doet. Het is aan te bevelen om ook naar deze vormen van samenwerking te kijken in het door jou gekozen werkgebied.



19 LHV-afdelingen

LHV-afdeling Rotterdam



landelijke
huisartsen
vereniging



Rijnmond
Dokters



DELTA DOKTERS

Samergo



Huisartsenposten
Rijnmond
Sterk in Speed

Rijnmond Dokters

Rijnmond Dokters is een huisartsenorganisatie in de regio Rijnmond. Samen met de ketenpartners zet Rijnmond Dokters zich in om de kerntaken en ambities van huisartsen te ondersteunen en realiseren. Het doel van Rijnmond Dokters is het versterken van de bedrijfsvoering in de praktijk en bijdragen aan de gezondheid en het welzijn van kwetsbare doelgroepen. Door binnen Rijnmond Dokters de krachten te bundelen staan huisartsen bovendien sterk als gesprekspartner in de regio en richting de zorgverzekeraar. Dit wordt gedaan vanuit inhoudelijke én praktische expertise op het gebied van chronische zorg, ouderenzorg, GGZ, wijksamenwerking, praktijkondersteuning, digitale zorg en meer. Zo zet Rijnmond Dokters zich in op alle belangrijke thema's op het niveau van de patiënt, de wijk en de regio.

Delta Dokters

Delta Dokters is een huisartsenorganisatie in de regio Goeree-Overflakkee, Voorne-Putten en Rozenburg. Ze ondersteunen, ontlasten, informeren en faciliteren huisartsenpraktijken bij leefstijl, zorg voor kwetsbare groepen (multidisciplinaire zorg), deskundigheidsbevordering, e-health & digitalisering, personeel & arbeidsmarkt. Delta Dokters verbindt lokale en regionale organisaties en is een zichtbare gesprekspartner voor huisartsenpraktijken, gemeenten, collega zorggroepen, thuiszorgorganisaties, verpleeg- en verzorgingsorganisaties, ziekenhuizen, GGZ-organisaties en zorgverzekeraars. Het is hun doel patiënten zoveel mogelijk in de thuissituatie te ondersteunen in hun gezondheid. Ze organiseren de zorg voor mensen met een chronische aandoening en ondersteunen de aangesloten zorgverleners.

Huisartsenposten Rijnmond

Huisartsenposten (HAP) Rijnmond is een huisartsenspoedzorgorganisatie in de regio Rijnmond. Ze bieden patiënten spoedzorg in de avonden, nachten en weekenden vanuit 4 huisartsenposten op verschillende locaties in de regio; Rotterdam-Noord, Rotterdam-Zuid, Spijkenisse en Capelle aan den IJssel. Binnen de organisatie werken zo'n 1000 huisartsen en 300 medewerkers bestaande uit basisartsen, verpleegkundig specialisten, triagisten, baliemedewerkers en mobiele ondersteuners.

Twee van de Rotterdamse LHV-ambassadeurs, Paul Huijsman en Wendelien van der Gaag zitten in het coöperatiebestuur van HAP Rijnmond, dit is de vertegenwoordiging van alle aangesloten huisartsen.

Samergo

Samergo is de Regionale Ondersteuningsstructuur (ROS) voor de regio's Rijnmond en Zuid-Holland Zuid, en is op 1 januari 2021 ontstaan uit een fusie tussen de twee ROS-organisaties ZorgImpuls en Steunpunt KOEL. De ROS'en beschouwen het als hun missie om een krachtige eerstelijnszorg in de regio te organiseren. Zorg die kwalitatief hoogwaardig, betaalbaar en bereikbaar is én aansluit bij regionale kenmerken en vraagstukken. Dat vraagt altijd om een gezamenlijke aanpak van zorgaanbieders, gemeenten, welzijn, inwoners en zorgverzekeraars. Met professionals, organisaties en netwerken realiseert Samergo gezondere wijken, gemeenten en regio's.