

DE TAS

Een klassieke dokterstas, of toch een hipper variant? Als huisarts heb je steeds meer te kiezen. Wat zegt de tas eigenlijk over de dokter? En wat zit er in die tas? Huisarts Larissa Brezden uit Den Haag heeft een dokterstas waar – bij wijze van spreken – de hele wereld in zit.

TEKST: BERBER BIJMA / FOTO: RUTGER GEERLING

‘Een andere tas gebruiken voelde als vreemdgaan’



Wie? Larissa Brezden (44)

Huisarts sinds 2018

Hoe en waar? praktijkhoudend huisarts in Den Haag en justitieel huisarts in de gevangenis

De verkoper op de vrijmarkt in Oegstgeest vroeg 13 euro – mijn geluksgetal. Ik houd van vintage, was net aan m'n huisartsopleiding begonnen en deze tas was in alle opzichten perfect. Kleur, vorm, formaat – en het logo van de KLM, dat in het leer gestanst is. Ik vlieg graag maar bewust, onder andere naar Amerika, waar ik vandaan kom. Dus dat logo sprak me aan en maakte me nieuwsgierig.

Tijdens de KLM-nascholing Dokters aan Boord leerde ik van alles dat te maken heeft met vliegen en gezondheid. Degene die de cursus gaf, vertelde me dat mijn tas waarschijnlijk vroeger standaard aan boord van een vliegtuig was, met allerlei doktersspullen erin. Tegenwoordig kun je je trouwens bij KLM vooraf aanmelden als arts, zodat ze niet hoeven om te roepen 'Is er een dokter aan boord?' Het kan discreet. Dat is fijn voor de crew, medepassagiers en vooral voor degene die hulp nodig heeft. Ik heb al een paar keer lichte hulp verleend tijdens een vlucht.

Het KLM-logo op de tas valt niet echt op, dus patiënten zien het bijna nooit. Ik ben na elf jaar nog steeds heel blij met m'n tas. Er past veel in en het lukt ook om het goed georganiseerd te houden. Ik houd niet van rommel en wil alles snel kunnen vinden. Toch heb ik er bewust een paar extra dingen in, om mezelf te wijzen op het belang van zelfzorg, speelsheid, dankbaarheid en de diepere betekenis van ons werk.

Ik heb een bijpassende schouderriem bij de tas gevonden. Mijn visites in de Schilderswijk doe ik soms lopend, soms op de fiets of met de auto en soms op mijn longboard. Vanwege dat laatste ben ik weleens op zoek geweest naar een rugtas als dokterstas, maar ik kon het niet over m'n hart verkrijgen deze tas niet te gebruiken. Het voelde als vreemdgaan.¶

EEN BLIK IN JOUW TAS?

We zijn nieuwsgierig naar het verhaal van jouw dokterstas! Meld je aan voor deze rubriek via dedokter@lhv.nl met in de titel 'dokterstas'.



Mijn stethoscoop was een cadeau van mijn peetmoeder. Ze is als het ware een verlengstuk van mijn moeder, die helaas niet meer leeft. Ze woont in Amerika en kon niet bij mijn afstuderen zijn, maar wat was ze trots. Mijn opschrijfboekje gebruik ik voor gouden tips, onder andere van specialisten. Onlangs bijvoorbeeld over hoe je een patiënt behandelt die lachgas heeft gebruikt.



Lang geleden studeerde ik Tibetaanse geneeskunde in Nepal. Wat ik daar heb geleerd, draag ik al twintig jaar in mijn hart en met deze Boeddha-kaart sinds kort ook in mijn tas. Het tasje voor de dopjes van de otoscoop komt uit Nepal en de labradoriet-steen staat voor de bescherming van je energie als je hard werkt. Ik gebruik hem om mijzelf te herinneren aan het belang van zelfzorg.



Deze strijkkralen kreeg ik van een jonge patiënte. Het herinnert me aan de speelsheid en de wederzijdse dankbaarheid in ons vak. Zij gaf de strijkkralen als dank voor mijn zorg en andersom ben ik haar er natuurlijk heel dankbaar voor.

