

mijn praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters? Huisartsen Sietske Jorritsma-Bosman en Rosanne van den Oord over hun gezamenlijke praktijkstart.

TEKST: BERBER BIJMA / FOTOGRAFIE: SANDRA PEERENBOOM



*'Fijn om
praktijkhouder
te worden met
iemand die
ik nog niet
kende'*

Hoe zijn jullie bij het praktijkhouderschap uitgekomen?

Van den Oord: 'Onze voorgeschiedenissen lijken best wel op elkaar, terwijl we elkaar voorheen helemaal niet kenden. Na mijn geneeskunde-studie begon ik met de opleiding tot internist. Ik was bezig oncoloog te worden, maar ben na vijf jaar gestopt om de huisartsenopleiding te gaan doen. Ik ben nog altijd blij met die switch. De variatie in het huisartsenvak is groter, je staat dichter bij de patiënt en je hebt meer regie. Na mijn huisartsenopleiding heb ik anderhalf jaar op diverse plaatsen gewerkt. Daarna kwam ik in onze huidige praktijk in Zaltbommel terecht als beoogd opvolger. Dat is nu 4,5 jaar geleden. Ik wilde niet alleen praktijkhouder worden en heb daarom een oproep geplaatst: wie vindt het leuk om van een solopraktijk een duopraktijk te maken én over te gaan naar nieuwe huisvesting?'

Zo hebben jullie elkaar leren kennen?

Jorritsma: 'Inderdaad. Ik zag die oproep en het leek me interessant om kennis te maken. Pas na afloop realiseerde ik me dat het eigenlijk een soort sollicitatiegesprek was geweest en dat ik ontzettend zou balen als Rosanne met iemand anders verder zou willen. We hadden heel wat raakvlakken. Ik had bij chirurgie gewerkt en was gepromoveerd in de oncologie, net nadat ik was overgestapt naar de huisartsenopleiding. Tijdens mijn werk als anios-chirurgie was ik gaandeweg de betrokkenheid en de continuïteit gaan missen. Je opereert iemand en die is daarna weer weg. Als huisarts volg je de nare, maar ook de leuke dingen in iemands leven heel lang. Ook de eigen regie en het ondernemerschap trokken me aan. Ik had nog even willen wachten met het praktijkhouderschap tot mijn kinderen iets groter zouden zijn, maar toen kwam er een appje van ene Rosanne... Het klikte meteen tijdens ons gesprek.'
Van den Oord: 'Met Sietske voelde het meteen het beste van iedereen. Het is een soort zakelijk daten, best gek. Maar ik vond het fijn om praktijkhouder te worden met iemand die ik nog niet kende, in plaats van met een vriendin. Dat kan ingewikkelder zijn.'

Hoe verliep de overname?

Van den Oord: 'We hebben alles samen gedaan en samen beslissingen genomen. Dat was heel fijn. Het enige waar ik een voorsprong in had, was het patiëntencontact, maar vanaf het moment dat Sietske in de praktijk kwam werken, gingen patiënten heel makkelijk ook naar haar.'

Jorritsma: 'De administratieve dingen rond de overname gingen niet soepel. Je mag pas drie maanden voor overname een KvK-nummer aanvragen. Als dat niet goed gaat, gaan andere dingen ook mis. Alles hangt met elkaar samen. We zijn op een gegeven moment een hele dag bij de KvK geweest. Later moesten we soms een halve dag bellen om alleen maar een fout recht te zetten – en dus uit te komen bij de situatie van de dag daarvoor.'

Van den Oord: 'Het was veel gedoe. Voordeel is dat je elkaar daardoor in korte tijd goed leert kennen. We hebben nooit gedacht: wat irritant dat je dat zo doet. Met een goede grap was het vaak ook snel weer goed. Dat is het voordeel als je dit samen doet. En als het eenmaal gelukt is en voorbij is, vergeet je het ook weer snel.'

Hoe bevalt het nu?

Jorritsma: 'We zijn op 1 april samen praktijkhouders geworden en begin dit jaar in ons nieuwe pand getrokken. Het is druk, maar cool. De patiënten zijn blij. In Zaltbommel zijn alle praktijken nog open voor nieuwe patiënten, dus mensen hebben het voor het kiezen. Wij zijn sinds de overname gegroeid, dat is leuk om te merken.'
Van den Oord: 'Het is heel hard werken, maar ook ontzettend leuk dat we nu onze eigen visie kunnen waarmaken. Het is nu echt aan ons. Het team heeft ook expliciet uitgesproken dat ze blij met ons zijn. Die indruk hadden we wel, maar het is leuk om te horen. Soms ben je zo bezig met de dagelijkse dingen, dat je daar niet eens bij stilstaat.'

Wat is jullie visie voor de praktijk en de toekomst?

Van den Oord: 'We willen laagdrempelig blijven. Mensen moeten in principe niet lang hoeven wachten op een afspraak. Omdat we vrij veel oudere patiënten hebben, doen we bewust veel visites.'

Jorritsma: 'Met het oude, slecht toegankelijke pand, was dat overigens ook deels uit noodzaak. Nu kunnen mensen met een rolstoel of scootmobiel wél naar binnen. Verder willen we patiënten goed opvolgen, ook als ze bij een specialist onder behandeling zijn. En het team verder professionaliseren. Er kunnen meer taken naar de medewerkers, dat is voor hen ook leuk. En misschien kunnen we in de toekomst meer e-consults doen. Ook opleiden zouden we beiden leuk vinden.' ¶



Rosanne van den Oord (38) en Sietske Jorritsma-Bosman (38) zijn sinds 1 april 2024 eigenaar van huisartsenpraktijk De Stadswal in Zaltbommel. De praktijk is net verhuisd. De Stadswal heeft 2220 patiënten en naast de huisartsen een team van vijf medewerkers.

SKIËN

Zelfs in hun hobby's zijn er overeenkomsten: beiden zijn graag buiten en houden van skiën. In de opstartfase van de praktijk gaat de tijd die overblijft veelal naar het gezin. Ze zijn beiden getrouwd. Bosman heeft drie kinderen van 8, 6 en 4 jaar. Van den Oord heeft twee kinderen van 10 en 7 jaar.

ALS ALLES LOOPT

Bosman: 'Als de drukte van de verhuizing achter de rug is, willen we elk drie dagen in de praktijk werken en een halve dag aan administratie besteden.'
Van den Oord: 'En we blijven onszelf zeker ontwikkelen.'

TIPS

Van den Oord: 'Een goede voorbereiding helpt, maar wees flexibel. Dingen gaan soms anders dan verwacht. Maar echt, het komt goed.'
'Volg je onderbuikgevoel', raadt Bosman twijfelaars aan. 'Als het goed voelt, ga er dan voor.'

VERTELLEN OVER JOUW PRAKTIJKSTART?

Heb je de afgelopen twee jaar een praktijk overgenomen, ben je maat geworden of ben je zelf een praktijk gestart? En wil je jouw ervaringen delen in de rubriek **Mijn praktijkstart?** De redactie komt graag met je in contact. Mail naar dedokter@lhv.nl o.v.v. 'mijn praktijkstart'.