

Wegwijsgids

# Voor startende huisartsen in Zeeland en Zuid-Holland Zuid



Een handig  
overzicht van alle  
organisaties die  
jou kunnen  
helpen



# Inhoud



Welkom in Zeeland en Zuid-Holland Zuid	3
Inleiding	4
<b><i>De beroepsvereniging en belangenbehartiger voor huisartsen</i></b>	
Landelijke Huisartsen Vereniging	6
<b><i>LHV-lidmaatschap</i></b>	9
<b><i>De zorggroepen en regionale huisartsenorganisaties</i></b>	10
<b><i>Zeeland</i></b>	
De huisartsenconnectie	11
Nucleuszorg	11
<b><i>Zuid-Holland Zuid</i></b>	
Delta Dokters	12
DrechtDokters	12
Huisarts en Zorg	13
Zorggroep Hoeksewaard	13
Huisartsenpost 't Hellegat	14
Samergo	14



# Welkom in Zeeland en Zuid-Holland Zuid



Je bent bezig met de huisartsenopleiding, wat fijn! Óf mogelijk heb je deze onlangs afgerond, dan van harte gefeliciteerd!

Als je als huisarts gaat werken krijg je met veel verschillende partijen te maken die je wellicht nog niet kent. Hoe ziet het regionale zorg-landschap voor huisartsen eruit? En wat wordt jouw positie daarin?

Deze wegwijsgids wijst je de weg in de organisatie van de huisartsenzorg en is speciaal gericht op de regio's Zeeland en Zuid-Holland Zuid. In de gids vind je informatie over ons, de Landelijke Huisartsen Vereniging, en een overzicht van relevante organisaties die je kunnen ondersteunen bij je werk als huisarts. We hopen dat je met deze informatie meer inzicht krijgt in hoe de huisartsenzorg in onze regio's is georganiseerd en waar je terecht kunt met vragen.

De gids wordt je aangeboden door de Landelijke Huisartsen Vereniging, afdeling Zeeland/Zuid-Holland Zuid.

We hopen dat je je welkom voelt in onze regio.

Collegiale groet,  
**LHV-afdeling Zeeland/Zuid-Holland Zuid (ZL/ZHZ)**  
Landelijke Huisartsen Vereniging

## Het afdelingsteam

**Adrie Evertse**, huisarts in Oud-Beijerland

**Avinus Baas**, waarnemend huisarts Schouwen-Duiveland

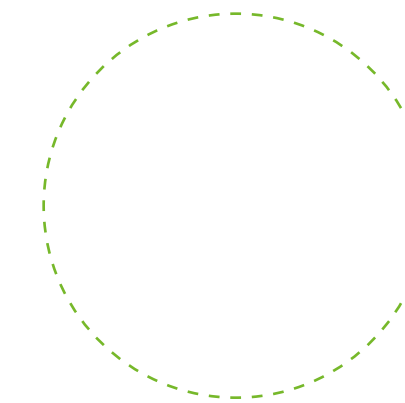
**Cora Bouman**, huisarts in Gorinchem

**Raymond Mookhram**, huisarts in Vlissingen

**Plonie Soeters**, beleidsadviseur

**Marjan Neefs**, beleidsondersteuner

[zeelandzuidhollandzuid@lhv.nl](mailto:zeelandzuidhollandzuid@lhv.nl)



**Disclaimer:** Bij sommige hyperlinks heb je alleen toegang tot een product of HAwebpagina als je LHV-lid bent. Indien je wel al LHV-lid bent, maar de links doen het niet, neem dan contact op met [zeelandzuidhollandzuid@lhv.nl](mailto:zeelandzuidhollandzuid@lhv.nl) of [webredactie@lhv.nl](mailto:webredactie@lhv.nl).

# Inleiding

Als praktiserend huisarts heb je te maken met verschillende organisaties, zowel landelijk als regionaal. Hieronder een overzicht van organisaties waarmee je het meest te maken hebt:

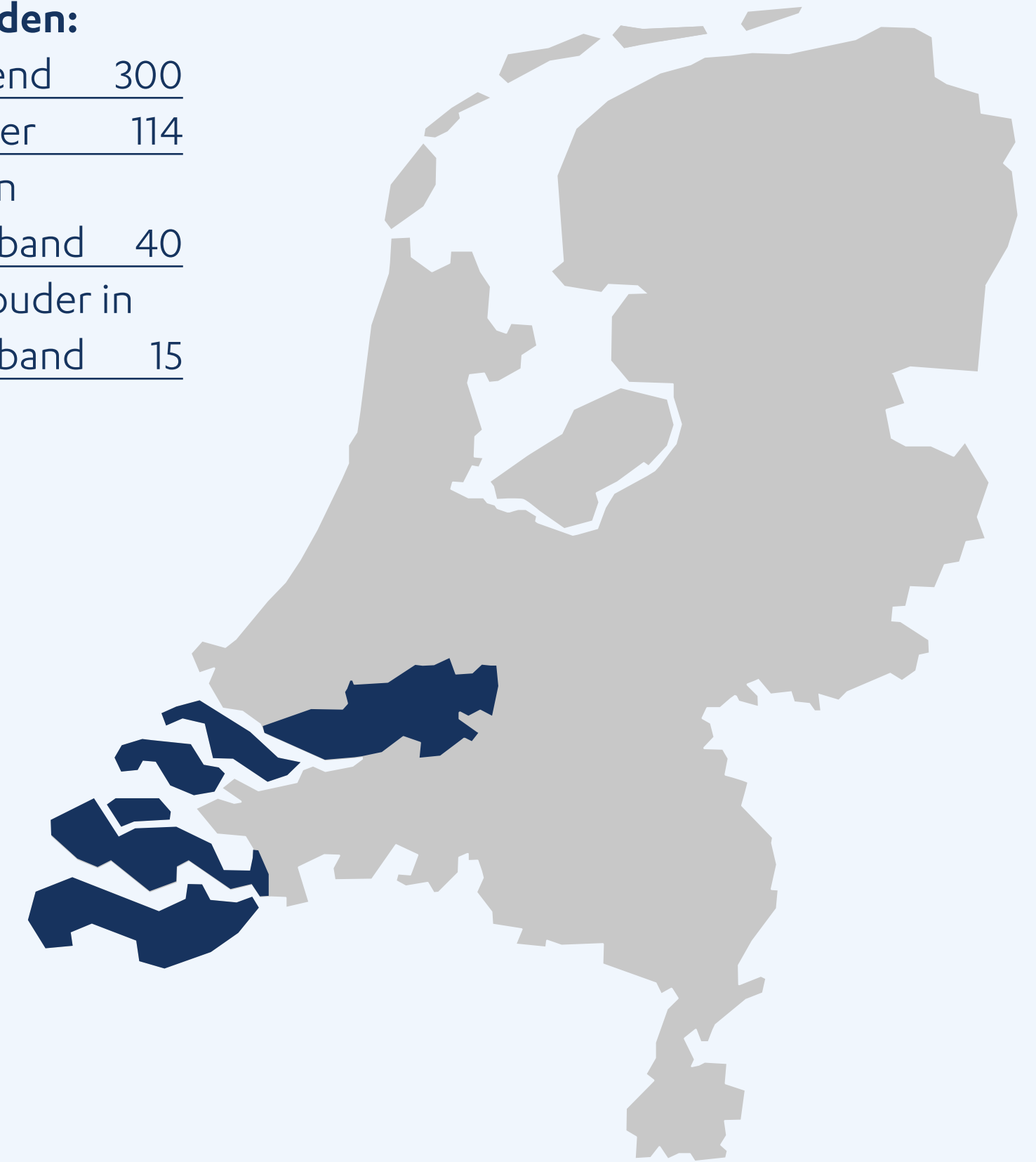
## Landelijke organisaties

- Het NHG (**Nederlands Huisartsen Genootschap**) is de wetenschappelijke vereniging voor en door huisartsen. Het genootschap zet zich in voor het bevorderen van wetenschappelijk gefundeerde, kwalitatief hoogstaande huisartsgeneeskunde in Nederland. Ruim 160 NHG-collega's volgen medisch-inhoudelijke en huisartsgeneeskundige ontwikkelingen nauwgezet en vertalen deze naar onafhankelijke richtlijnen en implementatiematerialen.
- De KNMG (**Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst**) is de federatie van zeven artsverenigingen en de vereniging van geneeskundestudenten die zich bezighoudt met onderwerpen die relevant zijn voor alle artsen, zoals wetgeving en medisch-ethische kwesties.
- De LHV (**Landelijke Huisartsen Vereniging**) is de grootste beroepsvereniging en belangenbehartiger voor huisartsen in Nederland en telt ca. 14.000 leden. De LHV komt op voor jouw belangen bij o.a. politiek, gemeenten en zorgverzekeraars. De LHV is er voor alle huisartsen. Met praktische tips, deskundige adviezen en nascholingen helpt de LHV je snel op weg.

## De regio

### Aantal leden:

Praktiserend	300
Waarnemer	114
Huisarts in dienstverband	40
Praktijkhouder in dienstverband	15



## Regionaal werkende organisaties

- Huisartsen(spoed)post (HA(S)P): verleent spoedeisende huisartsenzorg tijdens avond, nacht, weekend en op feestdagen. Het dienstrooster wordt ingevuld door praktijkhouders, huisartsen in loondienst en waarnemend huisartsen uit de regio. Mogelijk wordt er daarnaast huisartsenzorg geleverd door o.a. physician assistants, verpleegkundig specialisten. Op de post tref je verder triagisten, doktersassistenten en administratief medewerkers aan. Zij zijn meestal in dienst van de huisartsenpost.
- Zorggroepen en regionale huisartsorganisaties (RHO's): Veel huisartsen zijn aangesloten bij een zorggroep of regionale huisartsorganisatie. Zorggroepen ondersteunen huisartsenpraktijken in hun regio bij de coördinatie van de programmatische zorg die zij leveren aan patiënten met chronische ziekten (bijv. diabetes mellitus, cardiovasculaire problemen, astma en COPD). Tegenwoordig hebben de meeste zorggroepen een breder takenpakket dan de organisatie van de chronische zorgprogramma's. Vaak worden ze dan regionale huisartsorganisaties genoemd (RHO's). Ze leveren dan bijv. ook ondersteuning aan huisartsen op het gebied van ICT, zorgvernieuwing, arbeidsmarkt, opleiding en administratie. Daarnaast maken ze samenwerkingsafspraken met gemeenten, ziekenhuizen, GGZ, thuiszorg etc.

- Naast deze huisartsenorganisaties worden in sommige regio's de nascholingen georganiseerd door een onafhankelijke regionale kwaliteitsorganisatie. Voor samenwerkingsprojecten in de eerstelijns is er vaak een ROS (regionale ondersteuningsstructuur) aanwezig.

In deze gids lees je welke huisartsenorganisaties er zijn in de regio Zeeland en Zuid-Holland Zuid en wat zij voor je kunnen betekenen.



# De beroepsvereniging en belangenbehartiger voor huisartsen

## Landelijke Huisartsen Vereniging



### Wat is de Landelijke Huisartsen Vereniging?

De Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV) is dé beroepsvereniging voor huisartsen in Nederland. Deze zet zich in voor de belangen van huisartsen en heeft als doel haar leden zo goed mogelijk te ondersteunen.

We zijn er voor alle huisartsen, in alle werkvormen, carrièrefasen en regio's. Hoe wil jij (straks) het liefst werken als huisarts? Wordt het waarnemen, in dienstverband of een eigen praktijk? De LHV helpt je graag met de voorbereidingen voor jouw start als huisarts. Met onder andere praktische tips, deskundige adviezen en nascholingen helpen we je graag op weg. Ook behartigen we jouw belangen bij politiek, gemeenten, zorgverzekeraars en andere partijen, zowel landelijk als regionaal. Hoe onze vereniging werkt, hoe we opkomen voor de belangen van onze leden en wie ons bestuur en directie is, kun je hieronder terugvinden.

De LHV bestaat uit 19 afdelingen. Een afdeling is het regionale werkgebied van de LHV; ieder LHV-lid wordt automatisch ingedeeld bij een afdeling. Bekijk in deze [animatie](#) hoe de LHV in elkaar zit.

**Over de LHV**



**Zo zit de LHV in elkaar**



**Ons bestuur en directie**



### *LHV-afdeling Zeeland/Zuid-Holland Zuid is jouw aanspreekpunt*

Als LHV-lid ben je automatisch aangesloten bij de regionale afdeling in het gebied waar je woont. Afdeling ZL/ZHZ is één van de 19 afdelingen in Nederland en telt circa 470 huisartsleden. Voor deze afdeling werken vier huisartsambassadeurs, één beleidsadviseur en één beleidsondersteuner. Dit team zorgt ervoor dat jouw stem gehoord wordt in de voor jou belangrijke regionale thema's. Afdeling ZL/ZHZ is jouw aanspreekpunt en link naar het landelijke LHV-bureau in Utrecht (Domus Medica).

### *HAweb Afdeling Zeeland/Zuid-Holland Zuid*

HAweb is het online platform dat je samenbrengt met collega-huisartsen om online kennis en ervaringen te delen. Kijk voor meer informatie op Online platform [HAweb - LHV](#).

Er is ook een HAwebgroep Zeeland/Zuid-Holland Zuid waar leden met elkaar discussiëren, vragen stellen en informatie uitwisselen. Via deze HAwebgroep kunnen leden meepraten en meedenken over het beleid van de LHV en over regionale en landelijke thema's in de huisartsenzorg. Je kunt hier je input geven voor de Landelijke Ledenvergadering. Daarnaast kun je vragen stellen aan collega's en andere LHV-leden en met hen sparren over diverse onderwerpen.

Als praktiserend lid van de LHV krijg je automatisch toegang tot de besloten HAwebgroep van afdeling ZL/ZHZ. Als aios kan je aangeven toegang te willen tot de groep. Laat ons dit weten door te mailen naar [zeelandzuidhollandzuid@lhv.nl](mailto:zeelandzuidhollandzuid@lhv.nl).



#### **Tips!**

- Kijk voor meer informatie op [Landelijke Huisartsen Vereniging \(LHV\)](#)
- Blijf na je aios-lidmaatschap lid van de LHV en profiteer van ledenvoordelen zoals korting op je lidmaatschap, gratis (juridisch) advies, flinke kortingen op nascholing en verzekeringen. Lees meer op [Ledenvoordeel - LHV](#)
- Verschillende manieren van huisarts zijn: [Hoe wil je werken](#)
- Lees over jouw start als huisarts op [Starten als huisarts](#) en [Op weg naar huisarts worden](#).



### *Wat biedt de LHV?*

De LHV-afdeling biedt informatie en ondersteuning bij je werk als huisarts. In elke fase van je carrière. Denk aan de huisartsenvacaturesite **Praktijkmatch (Praktijkmatch)**, het mentorschapsprogramma (**mentorschap**), ledenbijeenkomsten, handreikingen gericht op waarnemend huisartsen en werkafspraken in de regio over bijvoorbeeld acute- of crisiszorg. Je kunt bij de LHV-afdeling ook terecht met al je vragen die te maken hebben met jouw werk als huisarts (in opleiding). De LHV heeft een breed regionaal en landelijk netwerk en zit aan tafel met o.a. gemeenten, GGD, opleidingsinstituten etc. Als LHV-lid heb je toegang tot dit netwerk en kun je meepraten en invloed uitoefenen op de organisatie van het huisartsenvak.

Als je dat wilt kun je ook als ambassadeur van de LHV een actieve rol vervullen. We nodigen je graag uit voor een kennismakingsgesprek.

### *Deel je vragen, zorgen en ervaringen!*

Door jouw vragen, zorgen en ervaringen te delen met de LHV kunnen ze meegenomen worden als input voor gesprekken met o.a. zorgverzekeraars en het ministerie van VWS. Denk bijvoorbeeld aan landelijke thema's als aanpak huisartsentekorten en arbeidsmarktproblematiek, huisvestingsproblemen, verminderen administratieve lasten/ regeldruk, belemmeringen voor praktijkhouderschap, bekostiging huisartsenzorg, acute zorg en ANW-zorg, Integraal Zorgakkoord (IZA), en gegevens uitwisseling in de zorg.

Andersom informeert de LHV jou over landelijke ontwikkelingen die te maken hebben met de organisatie van jouw vak.







# Lidmaatschap

## LHV-lidmaatschap

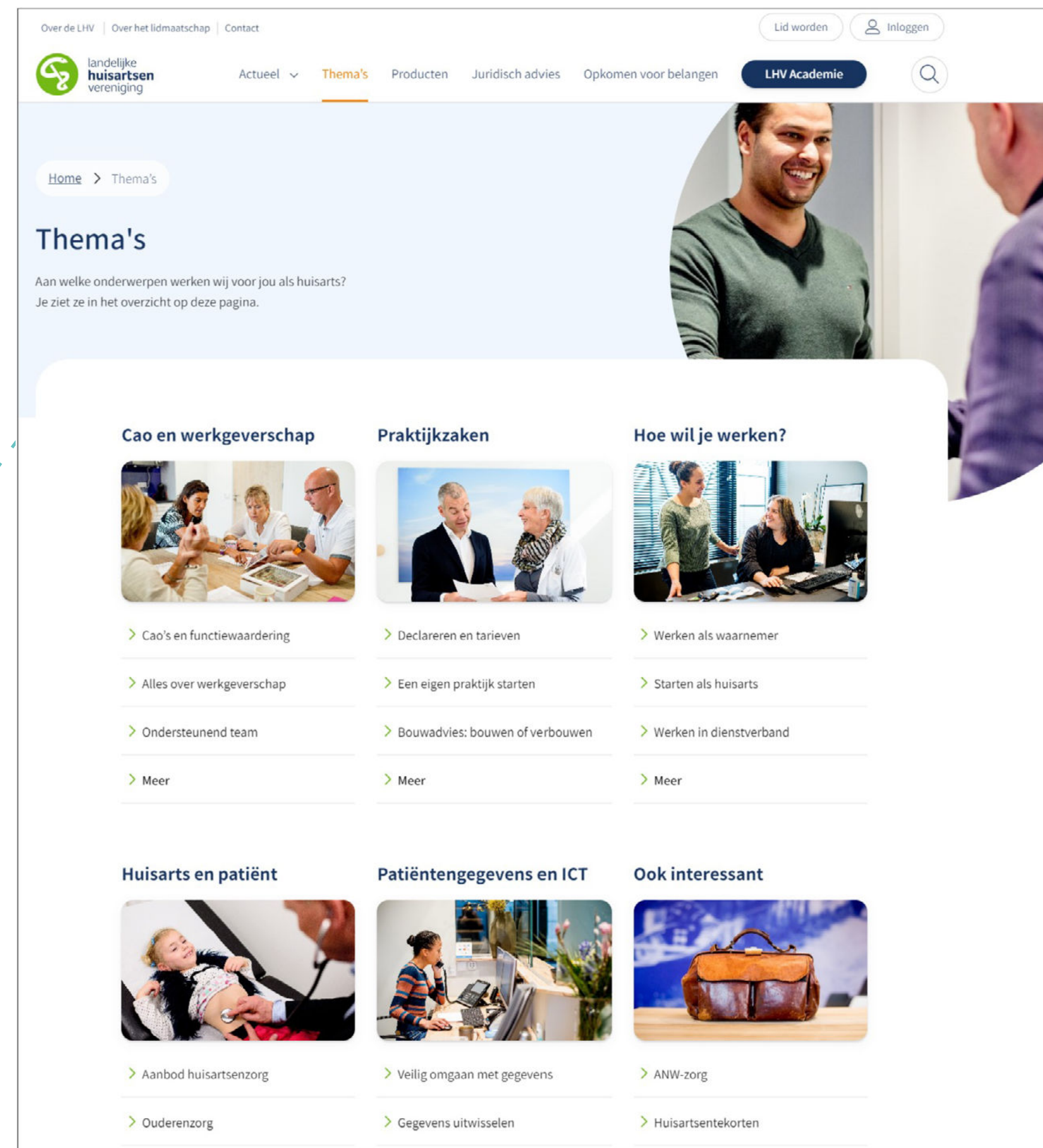
Als aios ben je gratis lid van de LHV, je contributie wordt betaald door de SBOH. Dit lidmaatschap eindigt zodra je afstudeert. De LHV doet je dan een aanbod om betalend lid te worden, waarbij je het eerste jaar na afstuderen een flinke korting krijgt. Daarna wordt de contributie berekend naar inkomen, zoals voor elk betalend lid. Het tarief en alle lidmaatschapsvoordelen vind je hier:

**Alle lidmaatschapsvoordelen op een rij en bereken je contributie.**

Neem voor vragen over het lidmaatschap contact op met [ledenadministratie@lhv.nl](mailto:ledenadministratie@lhv.nl) of bel naar 085 048 00 61.

## Contact met de LHV

Heb je vragen? Stuur een mail naar Afdeling Zeeland/Zuid-Holland Zuid: [zeelandzuidhollandzuid@lhv.nl](mailto:zeelandzuidhollandzuid@lhv.nl) of neem contact op met het landelijke LHV-bureau via: [lhv@lhv.nl](mailto:lhv@lhv.nl) of (tijdens kantooruren) op telefoonnummer 085 - 04 80 000.



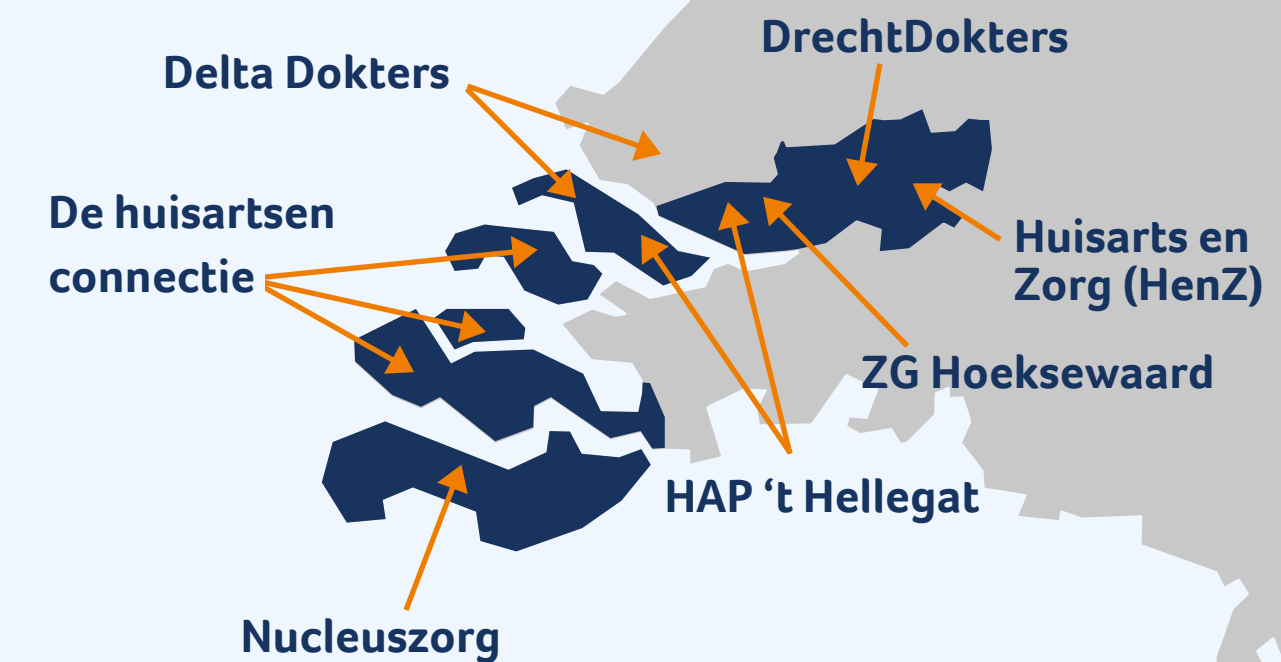
# De zorggroepen en regionale huisartsenorganisaties

Het werkgebied van de LHV-afdeling ZL/ZHZ omvat zeven subregio's waarbinnen de LHV in meer of mindere mate samenwerkt met de RHO's en zorggroepen. We stellen de grotere huisartsenorganisaties binnen het afdelingsgebied kort aan je voor. Bekijk in de regio waar je werkt of je aansluiting wilt bij een van deze regionale huisartsenorganisaties. Er zijn ook een paar kleine zorggroepen en samenwerkingsverbanden actief in de regio. Wil je hier meer over weten, neem dan contact op met het LHV-regiobureau [zeelandzuidhollandzuid@lhv.nl](mailto:zeelandzuidhollandzuid@lhv.nl). Verder werken huisartsen in meer of mindere mate samen op het gebied van continuïteit en waarneming in Hagro-structuren. Het kan ook dat je als huisarts, samen met een paar collega's, in een toetsgroep (DTO, FTO, casuïstiek) aan intervisie doet. Het is aan te bevelen om ook naar deze vormen van samenwerking te kijken in de door jou gekozen omgeving.

## De regio

### Aantal leden:

<u>Praktiserend</u>	300
<u>Waarnemer</u>	114
<u>Huisarts in dienstverband</u>	40
<u>Praktijkhouder in dienstverband</u>	15



## Zeeland

### De huisartsenconnectie (RHO, incl. ANW-zorg)



**De huisartsenconnectie** werkt als regionale huisartsenorganisatie in Zeeland (boven de Westerschelde) aan toekomstbestendige huisartsenzorg. Zij is betrokken bij een grote diversiteit aan initiatieven, projecten en programma's. Denk aan ondersteuning en facilitering huisartsenpraktijken, de ondersteuning van de eerstelijns chronische zorg en het benutten van kansen gericht op innovatie en technologie. Ze verbindt professionals die in Zeeland deze zorg bieden of mogelijk maken. Het hele netwerk rondom de huisarts en de huisartsen zelf werken samen. Iedere schakel en iedere connectie is daarin belangrijk. Of dat nu gaat om ondersteunende diensten voor huisartsenzorg die De huisartsenconnectie levert, of de huisartsenspoedposten en -praktijken. Daarnaast levert De huisartsenconnectie onafhankelijke nascholing door en voor medewerkers in de huisartsenzorg

### Nucleuszorg (RHO, incl. ANW-zorg)



**Nucleuszorg** wil voorzien in de best mogelijke zorg voor patiënten in Zeeuws-Vlaanderen met een acceptabele werkdruk voor huisartsen en medewerkers. Ze ontzorgt huisartsenpraktijken op het terrein van bedrijfsvoering, digitalisering en telefonie en zorgt voor de belangenbehartiging voor de leden van de coöperatie en het onderhouden van een goede relatie tussen huisartsen onderling en met de stakeholders (belanghebbenden) ten behoeve van de eerstelijnszorg in Zeeuws-Vlaanderen. Ook zorgt Nucleuszorg (in samenwerking met De huisartsenconnectie) voor deskundigheidsbevordering door het aanbieden en organiseren van scholingen voor triagisten, huisartsen en zorgmedewerkers in de huisartsenpraktijk.



## Zuid-Holland Zuid

### Delta Dokters (RHO)



**Delta Dokters** is de nieuwe fusieorganisatie waar de **Zorggroep Haringvliet** en **Cohaesie Zorg** samen de krachten gebundeld hebben. De organisatie zet zich in voor sterke en toekomstbestendige huisartsenzorg in de regio Goeree-Overflakkee, Voorne-Putten en Rozenburg. Met een groot werkgebied en een gezamenlijke aanpak zorgt zij voor toegankelijke, kwalitatieve zorg. Nu en in de toekomst.

Delta Dokters ondersteunt, ontlast, informeert en faciliteert huisartsenpraktijken. Ze ondersteunt en faciliteert bij leefstijlprogramma's, zorg voor kwetsbare groepen (multidisciplinaire zorg), deskundigheidsbevordering en kwaliteit, e-health & digitalisering, personeel & arbeidsmarkt. Door deze zaken uit handen te nemen van de huisartsenpraktijken, kunnen zij meer tijd besteden aan de patiënten.

### DrechtDokters (RHO, incl. ANW-zorg)



**DrechtDokters** helpt e ca. 120 aangesloten huisartsen (Alblasserwaard, Drechtsteden, e.o.) bij het vervullen van hun centrale rol in het (medische) zorgaanbod in de directe omgeving van de patiënt. DrechtDokters ondersteunt deze huisartsen waar nodig en gewenst in hun rol van hoofdaannemer/regisseur van (medische) eerstelijns zorg. Zij doet dit via het aanbieden van diensten die leiden tot verbetering van praktijkvoering en inhoudelijke kennis. Daarnaast zet DrechtDokters zich in om de continuïteit en de kwaliteit van de huisartsenzorg in de regio te waarborgen.



## Huisarts en Zorg (RHO, incl. ANW-zorg)



**Huisarts en Zorg** (HenZ) is het samenwerkingsverband van huisartsen in de regio rond Gorinchem. Zij vertegenwoordigt de belangen van deze huisartsen door de aangesloten huisartsenpraktijken optimaal te ondersteunen om met voldoende tijd voor de patiënt 24/7 goede huisartsenzorg te leveren. Huisarts en Zorg bestaat uit de Huisartsenpost, de Zorggroep en de facilitaire ondersteuningsorganisatie.

## Zorggroep Hoeksewaard (RHO)



**Zorggroep Hoeksewaard** (ZGHW) is een regionale huisartsenorganisatie van, voor en door huisartsen. Het samenwerkingsverband bestaat uit ongeveer 30 praktijkhoudende huisartsen, verspreid werkzaam in de Hoeksche Waard. Van, voor en door huisartsen betekent dat aangesloten huisartsen actief betrokken worden bij activiteiten van de zorggroep. Elke huisarts voert zijn eigen praktijk, maar door - waar mogelijk - kennis en krachten in gezamenlijkheid te organiseren blijft er meer ruimte over voor het belangrijkste deel: de zorg voor de patiënt. De zorggroep houdt zich bezig met onderwerpen die groter zijn dan de huisartsenpraktijk. Ze werkt als regio-organisatie en is ook contactpersoon voor gemeente en regionale eerstelijns- en tweedelijns zorgorganisaties zoals bijvoorbeeld ziekenhuizen, verpleeghuizen en thuiszorg.



## Huisartsenpost 't Hellegat (ANW-zorg)



**Huisartsenpost 't Hellegat** is een samenwerkingsverband tussen de huisartsen in de Hoeksche Waard en Goeree Overflakkee. De huisartsenpost regelt de huisartsenhulp buiten kantoortijden, dus in de avond, nacht en weekend. De Huisartsenpost is er voor dringende gevallen, d.w.z. behandeling van gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag van eigen huisarts.

## Samergo (ROS)



**Samergo** is de Regionale Ondersteuningsstructuur (ROS) voor een groot gebied waaronder Gorinchem e.o. t/m Rotterdam, de Zuid-Hollandse Eilanden en alles wat daar tussen ligt. Vanuit een maatschappelijke opdracht helpt Samergo zorg- en welzijnspartijen bij het realiseren van goede, toegankelijke en betaalbare zorg en welzijn in de regio. Dit doet zij onafhankelijk, met een focus op duurzame, domeinoverstijgende samenwerking.

Samergo biedt: Inzicht en kennis over beleid en complexe vraagstukken in de praktijk; Verbinding en begeleiding bij het opbouwen van netwerken en organisatievormen; Analyse en evaluatie om te monitoren of samenwerkingsdoelen worden behaald.

Door partijen samen te brengen en samenwerking te versterken, draagt Samergo bij aan meer regie en samenhang in de regio – met als uiteindelijke doel: gezonde inwoners.