

mijn praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters? Huisarts Jannet Voshart over haar praktijkstart.

TEKST: BERBER BIJMA / FOTOGRAFIE: BIANCA VERHOEF



*'Ik hak vrij
makkelijk
knopen
door'*



Was praktijkhouder worden al lang je doel?

‘Ja, ik vind het echt een meerwaarde voor het huisartsenvak als je je patiënten kent en kunt inspelen op hun persoonlijke situatie. Daarnaast trok ook het ondernemerschap me. Ik hak vrij makkelijk knopen door en vind het fijn mijn eigen draai aan het vak te geven. Praktijkhouder zijn geeft me veel vrijheid, zowel werkinhoudelijk als bij het indelen van mijn agenda, die aansluit op onze privésituatie.’

Hoe ben je in je huidige praktijk terechtgekomen?

‘Ik ben geboren en getogen in Emmen. Ik heb in verschillende andere plaatsen gewoond en mijn doel was niet per se om terug te gaan naar Zuidoost-Drenthe. Maar mijn man neemt het akkerbouwbedrijf van mijn vader over, aan de rand van Emmen. En nu wij hier wonen, zou ik niet anders meer willen; je hebt hier veel groen, rust, maar ook genoeg horeca, winkels, evenementen en nooit files.’

En genoeg vacatures voor praktijkhouders.

‘Er zijn hier de komende jaren inderdaad best wat huisartsen nodig. Ik vind Emmen een mooie plek om ontspannen huisarts te zijn. Ik heb twee jaar als waarnemend huisarts in mijn huidige praktijk gewerkt. Daarvoor heb ik bij verschillende praktijken in de regio rondgekeken, maar ik kwam toch steeds weer bij deze praktijk uit. De sfeer is goed, medewerkers zijn kundig. Met name onderlinge samenwerking viel in positieve zin op. Medewerkers hebben verschillende kwaliteiten en de taken zijn zo verdeeld dat iedereen dat doet waar ze goed in is: een nauwkeurige assistente doet de financiën, voorraadbeheer wordt gedaan door een heel geordende assistente, een jonge en ambitieuze assistente heeft de SOH-opleiding gedaan en doet zelfstandig spreekuur bij kleine kwalen. De praktijkondersteuner heeft zich gespecialiseerd in palliatieve en oncologische zorg. We bezoeken palliatieve patiënten afwisselend, wat heel goed werkt omdat zij vanuit een ander perspectief meedenkt. En buiten de patiëntenzorg is er in het team ook altijd iemand die denkt aan een cadeautje bij een verjaardag, het vuilnis buitenzetten of de planten water geven. Iedereen voelt zich verantwoordelijk voor een bepaald deel van het werk. Alles bij elkaar gaat dat heel goed.’

Hoe is de opvolging verlopen?

‘De opvolging kwam sneller dan verwacht door privéomstandigheden van mijn voorganger. Toen

hij me vroeg om de praktijk over te nemen, was ik net zes weken zwanger van ons tweede kind. De keuze was dus: of heel snel of juist wat langer wachten. We hebben in overleg voor het eerste gekozen. Rond de Kerst van 2022 besloten we dat ik per 1 april 2023 de praktijk zou overnemen. Omdat mijn verlof vrij snel daarna viel, hebben we de afspraak gemaakt dat mijn voorganger tijdens mijn verlof drie dagen per week in de praktijk zou komen werken.’

Lukte het om al het regelwerk in drie maanden af te krijgen?

‘Ja, dat lukte. Het was veel, maar ik was het ook weer snel vergeten toen het eenmaal achter de rug was. Het hielp natuurlijk dat de praktijk al goed liep en dat de manager ook veel regelde. Een maand na de overname zijn we met ons gezin verhuisd naar de wijk waar de praktijk staat. We woonden eerst op een halfuur rijden. Die verhuizing was een tussenstap, omdat we volgend jaar naar de boerderij verhuizen. Sommige mensen vinden het vreemd dat we voor maar drie jaar deze woning hebben gekocht, maar het geeft mij nu wel de mogelijkheid om meer thuis te zijn. Ik ben in principe vijf dagen op de praktijk. De drie dagen dat de PA spreekuur doet, ben ik ’s middags uitgepland. Eén van die middagen doe ik palliatieve en sociale visites, waar ik dan rustig de tijd voor heb. De andere twee middagen ben ik thuis bij de kinderen. Ik woon zo dichtbij, dat ik binnen een paar minuten ook weer op de praktijk ben als dat nodig is. Soms gaan de kinderen dan even mee en spelen ze in de wachtkamer terwijl ik bezig ben. Maar eerlijk gezegd gebeurt dat niet vaak.’

Is het praktijkhouderschap zoals je verwachtte?

‘Ja, ik vind het heel leuk en het is ook minder ingewikkeld dan ik vooraf dacht. Ik vond een hele dag spreekuur wel eens zwaar. Maar nu ik de mensen beter ken, beleef ik veel meer plezier aan het spreekuur. De praktijk zit wel altijd in mijn achterhoofd, en dat hoort er denk ik ook wel bij. Ik vind het fijn om er vijf dagen per week te zijn, zodat ik goed op de hoogte ben van alles wat er speelt. Daardoor kan ik snel op zaken inspelen, zonder me eerst te hoeven inlezen. Het beeld is soms dat je als praktijkhouder veel administratie moet doen, maar het kost mij amper een halfuur per week. Ik betaal misschien wat meer voor mijn boekhouder, heb een manager die het niet-patiëntgebonden werk doet en een assistente die een deel van de financiën bijhoudt.’ ¶

Jannet Voshart (33) is sinds 1 april 2023 praktijkhouder in Emmen. Haar praktijk met 7 medewerkers heeft 2900 patiënten. De physician assistant doet 3 dagen zelfstandig spreekuur. Waarneming voor vakantie, ziekte en scholing is geregeld in een hagro met 4 praktijken.

THUIS

Ze is getrouwd en heeft een gezin met 2 kinderen van anderhalf en net 3. ‘Het praktijkhouderschap is prima te doen als je basis maar goed is: een fijn huis, goede oppas, een steunend netwerk, huishoudelijke hulp, et cetera.’

VRIJE TIJD

‘Ik puzzel en lees graag. En drie keer per week ga ik hardlopen, liefst meteen na werktijd.’

TOEKOMSTPLANNEN

‘Na een praktijkovername, privéverhuizing én een verbouwing van de praktijk eerst maar even genieten van alle veranderingen die achter de rug zijn. Later zou ik wel huisartsopleider willen worden of een kaderopleiding willen volgen.’

VERTELLEN OVER JOUW PRAKTIJKSTART?

Heb je de afgelopen twee jaar een praktijk overgenomen, ben je maat geworden of ben je zelf een praktijk gestart? En wil je jouw ervaringen delen in De Dokter? De redactie komt graag met je in contact.

Mail naar dedokter@lhv.nl o.v.v. ‘mijn praktijkstart’.