



TERUGBLIK HUISARTSEN- DAGEN 2025

Ruim 2000 (aankomend) huisartsen kwamen op 4 april naar Den Bosch voor de allereerste editie van de Huisartsendagen. Een nieuw evenement van LHV, NHG en Lovah. Met ruim 50 sessies en keynotes over het huisartsenvak, de praktijk en de toekomst. De Dokter sprak een aantal bezoekers. Wat nemen zij mee van deze Huisartsendagen?

TEKST: NATHALIE POL / BEELD: MIRJAM VAN DER LINDEN EN MARGOT SCHEERDER



‘Zijn tegengeluid hebben we nodig’

Huisarts en docent aan de huisartsenopleiding Bahar Golchehr volgde @Sjamadriaan vanwege zijn kritische blik al langer op Instagram en LinkedIn. Samen met Fatima Özer heeft ze net Eerste Hulp Bij Onzinfluencers van wetenschapsjournalist Adriaan ter Braack bijgewoond. ‘Leuk om te zien hoe hij influencers en hun pseudo-wetenschappelijke uitspraken aanpakt. Zijn tegengeluid hebben we echt nodig. Regelmatig komt Golchehr mensen tegen die beweringen van ‘onzinfluencers’ voor waar aannemen. ‘Patiënten maar ook dichterbij. In het begin ging ik vol met ze in discussie. Inmiddels zoek ik de ‘common ground’ zoals Ter Braack

ook adviseert. Ook collega-docent en huisarts Fatima Özer wil een brug bouwen met haar patiënten. ‘Ik ga op zoek naar waar we het wel over eens zijn. Patiënten blijven afhankelijk van de zorg die we kunnen leveren als huisarts.’ Golchehr vindt het goed om te weten welke filmpjes op social media rondgaan. ‘Ik had recent een jonge dame in de spreekkamer met hardnekkige huiduitslag. Andere collega’s hadden al het een en ander geprobeerd, zonder effect. Nadat ik haar vroeg sinds wanneer ze er last van had, viel bij haar het kwartje: sinds ze een Tiktokadvies opvolgde om met een haarscherp mesje donshaar van haar gezicht te scheren.’



‘Hoe krijg ik dingen mijn kant op geregeld’

Op het programma van derdejaars huisarts in opleiding Bart Oerlemans staat onder meer de sessie Apenstreken van gedragsbioloog Patrick van Veen, waarin hij vertelt hoe apengroepen samenwerken en wat mensen daarvan kunnen leren. ‘In mijn opleidingspraktijk maak ik deel uit van een klein team. Als ik klaar ben, ga ik in loondienst aan de slag in een praktijkteam dat zeker vier keer zo groot is. Daar wil ik eerst een paar jaar vlieguren maken, voordat ik eventueel praktijkhouder word. De workshop ‘Lobby in de praktijk’ lijkt me ook interessant. Als ik straks zelf wellicht praktijkhouder ben, moet ik vast ook met de gemeente in gesprek om de dingen mijn kant op geregeld te krijgen.’

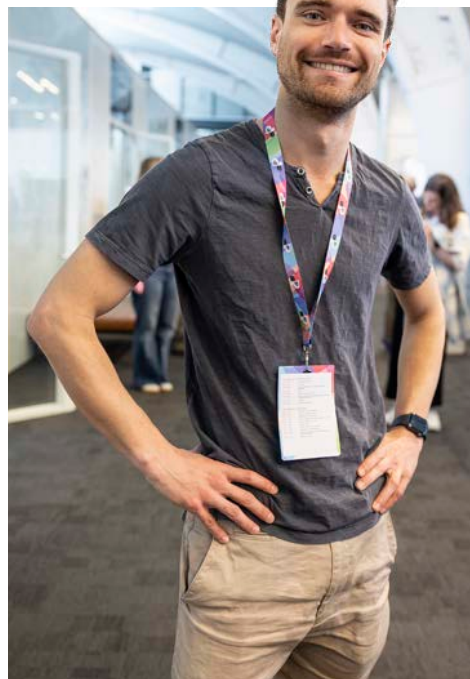


TERUGBLIK HUISARTSEN- DAGEN 2025

‘Over constructies kun je afspraken maken’

Out-of-the-box over maatschapvorming denken, trok eerstejaars huisarts in opleiding Sander Geers naar de sessie Maatschap op maat. ‘Juist omdat ik hier nog niet veel ideeën over heb, wilde ik me hierop oriënteren. Mijn opleidingspraktijk is een maatschap met vijf huisartsen, waar het om samenwerking en gelijkheid draait. Ze werken heel erg als één team. Bij deze sessie ging het juist over constructies gebaseerd op ongelijkheid en waarvan ik de indruk kreeg dat ze juridisch ingewikkeld zijn.

Ik zie er zelf nog geen meerwaarde in. Uit de presentatie bleek wel dat je over iedere constructie goede afspraken kunt maken, dat veel bespreekbaar is. Mijn volgende sessie is ‘Beducht op tucht’. Ik lees de tuchtzaken in Medisch Contact met meer dan gemiddelde interesse, heb wel affiniteit met het juridische aspect daarachter. Mogelijk wil ik daar in de toekomst nog meer mee doen.’



‘Weer meer bewust van mijn eigen bubbel’

De gevoelsmatige ver-van-zijn-bed-show was voor praktijkhoudend huisarts John Stevens de reden voor het volgen van de sessie ‘Huisarts van de toekomst: diversiteit en inclusief’. ‘Het maakte me weer bewust van de bubbel waarin we met ons team en maatschap van acht huisartsen zitten, midden in een groeiern in Nijmegen-Noord. Openstaan voor diversiteit begint met je eigen gewaarwording: waar sta ikzelf? Mijn normaal is niet persé het normaal.’

‘Ik kreeg ook een aantal praktische tips. Zo heeft de website van Pharos een overzicht van sleutelpersonen en de taal die zij spreken. Deze ervaringsdeskundigen, verspreid over Nederland, zijn getraind door Pharos en

kun je als huisarts raadplegen.

Diversiteit gaat ook over gender. In de sessie hoorde ik over de tools die de NHG-website daarvoor heeft. Want wat doe je nadat je iemand verwijst en weet dat de wachttijden superlang zijn?’

Vandaag volg ik veel sessies die over de toekomst gaan. Bijvoorbeeld de keynote over AI, van Sietske Rosie. Ik geef onderwijs aan studenten geneeskunde en medische biologie. Daar word ik voorbij gestreefd door mijn studenten. Of een stuk door AI is geschreven, is niet meer de vraag. Wel: hoe kun je nog goed onderwijs geven zodat studenten de leerpunten eruithalen?’



‘Nieuwsgierig zijn in wat je niet kent’

Ze kennen elkaar sinds de tweede klas van de middelbare school in Breda, studeerden allebei geneeskunde en kozen daarna beiden voor de huisartsenopleiding. Voor praktijkhouder Jolien Poerink en waarnemend huisarts Quirine Boldingh is deze dag een goed moment om elkaar uitgebreid te spreken. Boldingh: ‘We volgen vandaag hetzelfde programma, en sluiten dat natuurlijk samen af met het feest. Net waren we bij de sessie van antropoloog Jitske Kramer. Haar lezing ging over veranderdynamiek. In een tijd met grote veranderin-

gen in de wereld, een dreigend zorginfarct, is alles wat daarin kan helpen welkom.’ Poerink: ‘Jitske Kramer bepleit: wees nieuwsgierig naar wat je niet kent. Ze omschrijft een tussentijd, waarin de wereld speelt met haar eigen regels. Soms moet je toegeven dat je verdwaald bent. Het Britse leger heeft voor die situatie een stappenplan: first a cup of tea. Eerst hout en water zoeken, vuur maken en hierdoor met afstand en saamhorigheid naar een oplossing zoeken.’ Boldingh: ‘Ook huisartsen zouden meer kopjes thee kunnen drinken.’



Op zoek naar verdieping?

Heb je een sessie gemist of wil je over een thema juist nog veel meer leren? Op onze website vind je de LHV-bijdragen van 3 en 4 april handig op een rij. Van nascholing tot dienstverlening.

